

# 北区地域支え合い活動入門講座

## ～助けられ上手は、助け上手 あなたの出番ですよ!～

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援やボランティア活動の基礎知識、活動に役に立つ情報を知ることができる講座を開催します。

これまでの生活で培った自分の「力」を活かしたい方、何かボランティア活動をしたいけどきっかけが見つけれず悩んでおられた方等の受講をお待ちしています。

地域で暮らす誰もが、「気づき・つながり・支えあえる」まちづくりが実現できるよう力を貸してください。

**日 時** 平成30年2月7日(水)

**午前10時～12時**

**場 所** 京都市北老人福祉センター(北図書館の上)

(京都市北区紫野雲林院町44-1 京都市北合同福祉センター3階)

**内 容** ①高齢者を取り巻く状況と介護保険制度について

②高齢者の身体と心、暮らしを知る

③ボランティア活動を始めるための基礎知識

④ご近所助け合いゲームから出番を見つけよう!



**参加費** 無料

**対 象** ボランティア活動などの社会貢献活動により  
高齢者の生活支援活動に興味のある方

**定 員** 30名

**申込方法** 先着順 ※1月31日(水)までに、来所、電話、ファックス等いずれかの方法にてお申し込みください。

- ・郵送、FAXの場合は、裏面の「受講申込書」をご使用ください。 ※お手元に控えを保管してください
- ・受付後、折り返し「受講票」を送付します(定員超過の場合はお断りのご連絡をいたします)。  
万一、開催直前となっても受講票等が届かない場合は下記までお問い合わせください。

北区地域支え合い活動創出コーディネーター ※

〒603-8143 京都市北区小山上総町3 北区社会福祉協議会内(担当:藤井)

電話 075-441-1900 / FAX 075-441-8941 / メール info@kitaku-syakyo-kyoto.jp

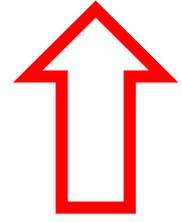
【電話での受付時間は、月曜日～金曜日/午前8時30分～午後5時15分】

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

問  
合  
せ  
申  
込  
み



北区地域支え合い活動創出コーディネーター行  
(北区社会福祉協議会)



FAX : 075-441-8941

平成29年度 第2回 京都市地域支え合い活動創出事業  
北区地域支え合い活動入門講座 受講申込書

ふりがな			
氏名			
性別	男・女	年齢	歳代
住所	郵便番号 (      —      )  ※この住所に受講票を送付します。		
電話番号	※昼間に連絡が可能な電話番号		
FAX			
メール			
特記事項 ※受講に際しての希望等			