

## <北区式地域包括ケアシステム企画>

北区式地域包括ケアシステムとは、北区に暮らす高齢者が、住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるように、地域ぐるみで考え、支援していこうという取り組みです。

# 北区地域支え合い活動入門講座

平成**30**年**12**月**10**日(月)

実践編

10:00 ▶ 12:00

(無料)

地域であなたの**出番**を応援！



自分の得意なことや  
経験を活かせるような  
場を探している人！

場所

北老人  
福祉センター

対象

高齢者を対象とした  
支え合い活動に  
関心のある方

定員

30名  
(先着順)

## PROGRAM

誰かの役に立つような  
活動してみたい人！



1

高齢者を取り巻く状況と  
高齢者の身体と心、暮らしを知ろう

2

ニーズ紹介  
- 求められている活動ってどんな活動？ -

3

ワーク  
- 自分はどのような活動に向いているの？ -


4

支え合い活動を始めるための基礎知識

### 申込方法

- ・当日参加も可能ですが、出来れば**12月2日**までに来所、電話、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。
- ・郵送、FAXの場合は、裏面の「受講申込書」をご使用ください。
- ・受付後、折り返し「受講票」を送付します。万が一、受講票が届かない場合は、下記までお問合せください。


### 申込み・ 問合せ先

北区地域支え合い活動創出コーディネーター 

〒603-8143 京都市北区小山上総町3 京都市北区社会福祉協議会内

**TEL** (075) 441-1900 **FAX** (075) 441-8941

電話での受付時間は、平日9時～17時(土日祝日を除く)

 京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。



FAX

075-441-8941



一北区地域支え合い活動入門講座 受講申込書一

ふりがな			
氏名		性別	男・女
		年齢	歳
住所	〒(    -    )		
	※この住所に受講票を送付します。		
TEL	(            )    -		
	※昼間に連絡が可能な電話番号。		
FAX	(            )    -		
アンケート	<p>どのようなことに関心がありますか？下記にチェック☑してください。</p> <p><input type="checkbox"/>屋外作業等                      <input type="checkbox"/>家事等</p> <p><input type="checkbox"/>高齢者との交流等              <input type="checkbox"/>趣味を活かす等</p> <p><input type="checkbox"/>その他</p>		