

北老人福祉センターふれあいだより

令和元年（2019年）

発行：(福)京都市社会福祉協議会

～ホームページ、QRコードでも情報提供中です～



京都市北老人福祉センター

京都市北区紫野雲林院町 44-1 北合同福祉センター3階

(北大路堀川西入約 150m北側 北図書館の上)

TEL・FAX 492-8845

<http://sukoyaka.hitomachi.jp/kita.html>



【老人福祉センターの利用案内】

老人福祉センターでは、高齢者の皆さんが、健康で明るい生活を送っていただけるよう、生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりを応援しています。

- ☆ 同好会やボランティア等の自主的な活動を支援
- ☆ 筋トレや脳トレ等で高齢者の介護予防を推進
- ☆ 趣味や暮らしと健康に役立つ講座を実施
- ☆ いつでも、だれでも気軽に参加できるつどいを開催
- ☆ 生きがい、社会参加、暮らしに関わる相談 等

《利用条件》京都市内在住 60歳以上の方

《利用料》無料（必要に応じて教材費等の実費負担あり）

《開所時間》午前9時～午後5時

《休所日》日曜、祝日、年末年始

マップ・アクセス



市バス北大路堀川又は大徳寺前
下車徒歩2分

※ 駐車場はございません。また駐輪場が狭いため、可能な限り、公共交通機関をご利用ください。

事業紹介

同好会等作品展示会

日時 10月29日（火）

午前10時～午後4時

30日（水）

午前10時～午後3時

出展同好会等

色えんぴつ画 1・2・3組、五行歌心の詩会、小物編物、手芸同好会、大人のぬり絵を楽しむつどい

※右記のとおり北区社会福祉協議会のコーナーを設置するとともに、地域の皆さんの作品も展示しますので是非お越しください！



同好会等作品展示会で設置する

北区社会福祉協議会コーナー

～担い手大募集！参加大歓迎！！～

北区社会福祉協議会では、高齢になっても安心して生活できるような地域づくりを進めるために“地域支え合い活動”に取り組んでいます。

今回の作品展示会では、北区内で支え合い活動に取り組んでいる団体の紹介をするとともに、活動に協力していただける担い手を大募集します。気軽に活動に参加して下さる方も大歓迎です。

また、北区社会福祉協議会の事業で繋がりのある方々の素敵な作品も展示します。

是非、このコーナーにも足をお運びください！！





同好会合同発表会

11月29(金)・30日(土)開催!!

同好会の皆さんが日頃の活動の成果を披露するために開催しています。

老人福祉センターの事業に参加されている方も、そうでない方も、ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、是非ご来場ください。

また、同好会入会を考えておられる方も、この機会に是非お越しください!

※ 発表時間等の詳細については、11月中旬に発行する

「12月号ふれあいだより」等で

お知らせします。



市民すこやかフェア2019

入場無料

11月16日(土)

時間: 9:00~16:00

会場: 京都市勤業館 みやこめっせ

1階・3階



【老人福祉センターの催し】

舞台発表: 7か所のセンターが出演します。

作品展示: 色えんぴつ画同好会、五行歌こころの詩会

場所: 3階展示場

※イベント内容等の詳細は

後日配架するチラシでご確認ください。

【同時開催】

やんちゃフェスタ第2部

エコまちフェスタ

消費生活フェスタ

健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ

京都エネルギーフェア

ユスカル!~若者文化市~

介護予防事業

健康ひろば

Part 1

毎月第3木曜日

午後1時30分~3時

~タオルを使って、足腰、
腹筋を鍛え、身体リフレッ

シュ!~

講師: 土田 謹一 先生

第4水曜日

午後1時30分~2時30分

~椅子に座ってゆるい体
操と脳トレ・認知症予防
に取組みます~

講師: 北区地域介護予防推
進センター

いきいき広場

脳活体操

健康ひろば

Part 2

毎月第2水曜日

午後 1時30分~3時

~ラジオ・すこやか体操・タ
オルで、やさしく健康づくり

に取組みます~

講師: 小林 佳代 先生

◆ 申込不要 男女問わず参加していただけます。

同好会会員募集中!

色えんぴつ画同好会(3組)

毎月第1金曜日 午前10時~12時

会費: 2,500円/6ヶ月

英会話同好会(初級)

毎月第1・3火曜 午前10時~

会費: 1,500円/3ヶ月

教養講座

苔庭づくり講座

日時 10月31日(木)

午前10時~12時

場所 ホール

講師 長澤 峯子氏

定員 20名(来所で申込順)

材料費 100円

(最低限の苔や石と草履はセットで提供)

持物 苔や石、おまけなど苔庭に飾りたいもの、

作品を持ち帰る袋

