

# 北老人福祉センターふれあいだより

令和2年（2020年）

発行：(福)京都市社会福祉協議会

～ホームページ、QRコードでも情報提供中～



京都市北老人福祉センター

<http://sukoyaka.hitomachi-jp/kita.html>

京都市北区紫野雲林院町 44-1

北合同福祉センター3階

(北大路堀川西入約 150m北側 北図書館の上)



TEL・FAX 492-8845

## 【老人福祉センターの利用案内】

老人福祉センターでは、高齢者の皆さんが、健康で明るい生活を送っていただけるよう、生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりを応援しています。

- ☆ 同好会やボランティア等の自主的な活動を支援
- ☆ 筋トレや脳トレ等で高齢者の介護予防を推進
- ☆ 趣味や暮らしと健康に役立つ講座を実施
- ☆ いつでも、だれでも気軽に参加できるつどいを開催
- ☆ 生きがい、社会参加、暮らしに関わる相談 等

《利用条件》京都市内在住 60歳以上の方

《利用料》無料（必要に応じて教材費等の実費負担あり）

《開所時間》午前9時～午後5時

《休所日》日曜、祝日、年末年始

### マップ・アクセス



市バス北大路堀川又は大徳寺前  
下車徒歩2分

※ 駐車場はございません。また駐輪場が狭いため、可能な限り、公共交通機関をご利用ください。

## 事業紹介

### 北老センと関係団体による高齢者と高齢者、高齢者と地域が「つながるプロジェクト」事業

#### つどい まなび ふれあう「つながるサロン」

～気軽に集い、為になる話を聞き みんなでお喋りしながら、楽しく交流しませんか～

**日時** 3月12日（木） 午後1：30～3：00 **会場** 倶楽室東/西

**内容** お話しタイム（講師：薬剤師 中西 昭人氏（こぐま薬局））

「薬と上手に付き合うために知っておきたいこと」

かかりつけの薬局、薬剤師さんはおられますか、お薬やサプリメントを正しく服用するために知っておきたいお薬の管理など薬剤師さんが分かりやすくお話ししていただきます。

**お喋り交流タイム（お茶菓子は各自ご用意ください）**

講師と一緒にみんなでお喋り（質疑応答、情報交換含む）、楽しくふれあい交流

**相談タイム（時間の許す限り）**

講師に個別相談したいことがあれば順番に会議室で相談に応じます（申込時に事務所に連絡ください）。

**定員** 20名（申込順） ※ 地域住民の方もご参加いただけます。



京都市北合同福祉センター

## ふれあい防火音楽会



吹奏楽の演奏を楽しみながら、防火の知識を身につけます。

日時：3月6日（金）午後3時～4時

会場：北老人福祉センター

演奏：京都市消防音楽隊

プログラム：防災ファッションショー

明日があるさ

防火の話

おどるポンポコリン

パプリカ

※ 地域住民の方もご参加いただけます。

### 春の火災予防運動

令和2年3月1日（日）から同月7日（土）まで

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

北消防署・北消防団

### 老人福祉センター利用者アンケートのご報告

令和元年 12 月 2 日～14 日に下記の内容でアンケート行い、回答数は307件でした。

結果の詳細はセンター内掲示板に掲示しています。

#### 質問項目

- 1 あいさつやお声がけは、きちんとできていますか。
- 2 身だしなみは、業務にふさわしいものですか。
- 3 表情や態度は、感じが良いですか。
- 4 言葉づかいや説明は、親切でていねいですか。
- 5 説明は、的確で分かりやすいですか。
- 6 整理整頓は、行き届いていますか。
- 7 案内表示や広報紙、掲示物は、分かりやすいですか。

	たいへん満足	満足	不満	たいへん不満	無回答
1	89	213	4	1	0
2	91	213	1	0	2
3	102	201	4	0	0
4	104	196	2	0	5
5	93	208	3	1	2
6	108	197	0	0	2
7	86	215	2	2	2

### KITARO 「やわらか頭教室」

「簡単な音読や計算ドリル」と「脳トレしながら体を動かす」、この2つを組み合わせを行います。

対象：65歳以上の方

期間：4月～6月（3ヶ月間）

日時：毎月第1・2・3・4木曜日

A：午前 9時30分～10時30分

B：午前10時45分～11時45分

（祝日の場合は休みとなります）

定員：各12名

会場：ホール

教材費：ドリル・テキスト代：500円

**申込** 来所で、2月27日（木）～3月11日（水）

**発表** 3月20日（金）

※定員を超える場合は推進センターで抽選

※定員に満たない場合は発表と同時に2次募集

### KITARO 「ハッスルマッスル」

マットを使った柔軟体操・筋力アップ体操です。

対象は、毎回参加できる65歳以上の方です。予めスケジュールを確認のうえお申込みください。

期間：4月～6月（3ヶ月間）

日時：毎月第1・3火曜日 AM

A：午前9時50分～10時50分

B：午前11時～12時

毎月第1・3水曜日 PM

A：午後1時30分～2時30分

B：午後2時40分～3時40分

（祝日の場合は休みとなります）

定員：各28名

会場：娯楽室東/西

**申込** 来所で、2月25日（火）～3月11日（水）

**発表** 3月17日（火）～3月20日（金）

※定員を超える場合は推進センターで抽選