



※おたより発行後、都合により予定が変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。変更等については随時お知らせいたします。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
場所	北区健康体操 Happy☆ キタエちゃん体操		第1・3火曜9時40分(ハッスルマッスル前)		第1・3木曜9時20分(やわらか頭前)		第2・4木曜9時20分(やわらか頭前)		第2・4金曜9時20分(健康ヨガ前)		第2土曜・第4月曜9時50分(盆ダンス前)	
■ホール			一時閉所延長のお知らせ この度の新型コロナウイルス感染症に伴い、京都市の方針により感染拡大を防止するため、京都市内の老人福祉センターの一時閉所を延長します。 一時閉所期間 令和2年4月15日(水)～5月6日(水) 上記機関以降については、国内及び市内での新型コロナウイルス感染症の流行状況を踏まえ京都市が判断します。 ～老人福祉センター閉所のお知らせは、京都市(情報館)及び京都市社会福祉協議会京都市長寿すこやかセンターのホームページでも随時ご案内しています～									
■娯楽室/西												
■娯楽室/東												
■教養室	4 (祝)		5 (祝)		6 (祝)		7		8		9	
■ホール	みどりの日		こどもの日		振替休日		やわらか頭		卓球S		卓球S	
■娯楽室/西							卓球D		太極拳2		卓球D	
■娯楽室/東							ソングフレンズ		●囲碁将棋		●囲碁将棋	
■教養室							煌き		●囲碁将棋		盆ダンス	
■教養室							雑学クラブ6期		◎トランプ		令和ゲーム	
場所	11		12		13		14		15		16	
■ホール	卓球D	男の体操	卓球D	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球D	楽しい体操A	ゆかいな運動	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	健康ヨガ火	●囲碁将棋	健康	◎健康ひろば	健康	ストレッチ		●囲碁将棋	カラオケ	●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ		●囲碁将棋	歌謡舞踊	パート2	百人一首			●囲碁将棋		
■教養室		●囲碁将棋	英会話	謡曲	ぬり絵	民謡				●囲碁将棋		●囲碁将棋
場所	18		19		20		21		22		23	
■ホール	卓球D	男の体操	卓球D	健康レク	フレッシュD	卓球S	やわらか頭	卓球D	卓球S	太極拳2	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	うたごえ	●囲碁将棋	★KITARO/AM	●囲碁将棋	らら	★KITARO/PM	楽・童謡唱歌	◎健康ひろば	健康ヨガ金	●囲碁将棋	昭和の懐メロ	●囲碁将棋
■娯楽室/東		なつメロ	ハッスルマッスル	●囲碁将棋		ハッスルマッスル		パート1		●囲碁将棋		
■教養室	ぬり絵	●囲碁将棋		小物編物	お茶	令和ゲーム	ハーモニカ	ぬり絵	手芸	トランプ&すこやか体操		●囲碁将棋
場所	25		26		27		28		29		30	
■ホール	卓球D		卓球D	太極拳3/1	楽しい体操B	フォークDAK	やわらか頭	卓球D	楽しい体操A	卓球S	卓球S	卓球D
■娯楽室/西	盆ダンス	●囲碁将棋	健康ヨガ火	●囲碁将棋	健康	脳活体操	健康	つどい まなび ふれあう	第1回世話人会			●囲碁将棋
■娯楽室/東		●囲碁将棋		●囲碁将棋	歌謡舞踊	いきいき広場	ストレッチ					つながるサロン
■教養室	ぬり絵	五行歌	英会話	謡曲	ぬり絵	民謡	雑学クラブ5期					●囲碁将棋

《センター利用についてのお願い》

- ・利用者の皆さんが、ころよく過ごすためにお互いが協力し、譲り合いの気持ちで、ご利用くださるようお願いいたします。
 - ・センター内は、衛生上のため、素足はご遠慮いただいておりますので、靴下等の着用をお願いいたします。
- ※インターバル速歩®は、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。



卓球、囲碁・将棋（センター事業等がなく会場に空枠がある場合にセンターが会場や備品を開放する不定期事業）⇒登録制となっておりますので、初めて来られた方は、必ず事務所で登録手続きをしてください。