

時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日			1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)	
ホール	(同)・同好会、入会手続きが必要		ハーモニカ(同)	健康レクリエーション(同)	フレッシュダンス(同)	卓球S-①	やわらか頭教室 A 9:30~10:00 B 10:20~10:50 C 11:10~11:40	卓球S-②	楽しい体操(同)A	ゆかいな運動(同)	卓球S-①	卓球D-①
娯楽室西	☆印・申込みが必要です ★印・申込みはいりません		9:40 主タ王ちゃん体操 KITARO/AM	●囲碁将棋	☆ら・ら・ら体操	KITARO/PM ハッスルマッスル		ソングフレンズ 煌き(同)	色えんぴつ画(同)3組	●囲碁将棋		●囲碁将棋
娯楽室東	ハッスルマッスル・3ヶ月毎申込制 やわらか頭教室・3ヶ月毎申込制		ハッスルマッスル ① 9:50~10:20 ② 10:35~11:05 ③ 11:20~11:50	●囲碁将棋		① 1:30~2:00 ② 2:15~2:45 ③ 3:00~3:30			10:00~12:00	●囲碁将棋	紫野アルタークラブ	カラオケ(同)
教養室				小物編物(同)	お茶(同)		雑学クラブ(同)6期	★ぬり絵	色えんぴつ画(同)2組	色えんぴつ画(同)1組	★ぬり絵	●囲碁将棋
日	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)	
ホール	卓球D-②	男の体操(同)	卓球S-②	太極拳(同)	楽しい体操(同)B	フォークダンス(同)	9:20 主タ王ちゃん体操 やわらか頭教室 A 9:30~10:00 B 10:20~10:50 C 11:10~11:40	卓球D-②	卓球S-①	太極拳(同)初級	卓球S-②	卓球D-①
娯楽室西	うたごえ(同)	●囲碁将棋	健康ヨガ(同)火	●囲碁将棋	健康歌謡舞踊(同)	★健康ひろば			健康ヨガ(同)金	●囲碁将棋	9:50 主タ王ちゃん体操 ★盆ダンス	●囲碁将棋
娯楽室東		なつめ日(同)	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	●囲碁将棋	①10:00~ ②11:00~	パート2 1:30~3:00			①10:00~10:45 ②11:00~11:45	●囲碁将棋		●囲碁将棋
教養室		●囲碁将棋	英会話入門(同)	謡曲(同)	★ぬり絵	民謡(同)			手芸(同)	★トランプ		令和ゲーム(同)
日	14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)		19日(土)	
ホール	卓球D-②	男の体操(同)	卓球D-①	健康レクリエーション(同)	フレッシュダンス(同)	卓球S-①	9:20 主タ王ちゃん体操 やわらか頭教室 A 9:30~10:00 B 10:20~10:50 C 11:10~11:40	卓球S-②	楽しい体操(同)A	ゆかいな運動(同)	卓球S-①	卓球D-①
娯楽室西	☆健康スタンプラリー①「おなかビンゴゲーム！」	●囲碁将棋	9:40 主タ王ちゃん体操 KITARO/AM	●囲碁将棋	☆ら・ら・ら体操	KITARO/PM ハッスルマッスル		楽しい童謡唱歌(同)	★健康ひろば	●囲碁将棋		●囲碁将棋
娯楽室東		●囲碁将棋	ハッスルマッスル ① 9:50~10:20 ② 10:35~11:05 ③ 11:20~11:50	●囲碁将棋	10:00~11:30	① 1:30~2:00 ② 2:15~2:45 ③ 3:00~3:30			パート1 1:30~3:00	紫野アルタークラブ		カラオケ(同)
教養室				小物編物(同)	お茶(同)	令和ゲーム(同)	ハーモニカ(同)	★ぬり絵	百人一首(同)	●囲碁将棋	★ぬり絵	●囲碁将棋
日	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)		26日(土)	
ホール	祝日 敬老の日		祝日 秋分の日		楽しい体操(同)B	フォークダンス(同)	8月20日の振替 やわらか頭教室 A 9:30~10:00 B 10:20~10:50 C 11:10~11:40	卓球D-②	卓球S-①	太極拳(同)初級	卓球S-②	卓球D-①
娯楽室西					健康歌謡舞踊(同)	☆脳活体操 いきいき広場	健康ストレッチ(同)	☆つながるサロン 「効果的な運動方法を知ろう！」	健康ヨガ(同)金	●囲碁将棋		●囲碁将棋
娯楽室東					①10:00~ ②11:00~	1:30~2:30	① 9:30~ ②10:30~	1:30~3:00	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	●囲碁将棋		★昭和の懐又口
教養室					★ぬり絵	民謡(同)	雑学クラブ(同)5期		手芸(同)	★トランプ&すこやか体操 (図書館使用)		●囲碁将棋
日	28日(月)		29日(火)		30日(水)							
ホール	卓球D-②	卓球S-②	卓球D-①	太極拳(同)		卓球D-②						
娯楽室西	9:50 主タ王ちゃん体操 ★盆ダンス	●囲碁将棋	健康ヨガ(同)火	●囲碁将棋	8月19日の振替 KITARO/AM	☆相続入門 ~ご家族の明るい未来のために~						
娯楽室東		●囲碁将棋	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	●囲碁将棋	ハッスルマッスル ① 9:50~10:20 ② 10:35~11:05 ③ 11:20~11:50	1:30~2:30						
教養室		五行歌(同)	英会話入門(同)									

予定表の見方

- 入れ替え制や時間等調整中 → ○○○○
- 講師や指導者の判断で中止とした事業 → ○○○○
- 感染予防が難しく中止とした事業 → ○○○○
- 中止とした事業枠に他の事業を入れる場合 → ○○○○

おしらせ

「ぬり絵」
第1・3月曜
↓
第1・3土曜に変更