



広報誌掲載事業は全て「健康ポイント」5ポイント対象です!!

北老人福祉センター予定表

9月

☎ 492-8845 お問い合わせは9時~5時まで(日・祝・年末年始除く)

	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後												
日	(同)・同好会(サークル)、入会方法はお問合せ下さい ◆印・登録制、申込み方法はお問合せ下さい ●印・自由参加ですが、初回に登録が必要です ☆印・申込みが必要です ★印・申込みは不要				1日(水)				2日(木)				3日(金)				4日(土)							
ホール	一時閉所期間 令和3年8月20日(金)~9月12日(日) 全てお休みです																							
娯楽室西																								
娯楽室東																								
教養室																								
その他																								
日	6日(月)				7日(火)				8日(水)				9日(木)				10日(金)				11日(土)			
ホール	一時閉所期間 令和3年8月20日(金)~9月12日(日) 全てお休みです																							
娯楽室西																								
娯楽室東																								
教養室																								
その他																								
日	13日(月)				14日(火)				15日(水)				16日(木)				17日(金)				18日(土)			
ホール	◆卓球D② 9:00~11:30	男の体操(同)振替 ①1:30~2:15 ②2:30~3:15	◆卓球D① 9:00~11:30	太極拳(同) 入門1:30~2:40 初級2:50~4:00	フレッシュダンス(同) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	◆卓球S① 1:00~4:00	やわらか頭教室 A 9:30~10:30 B 10:45~11:45	◆卓球S② 1:00~4:00	楽しい体操(同)A ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	ゆかいな運動(同) 1:30~3:00	◆卓球S① 9:00~11:30	◆卓球D① 1:00~4:00												
娯楽室西		●囲碁将棋 1:00~4:30	健康ヨガ(同)火	●囲碁将棋 1:00~4:30	◆ら・ら・ら体操	KITARO ハッスルマッスル ①1:30~2:00 ②2:15~2:45 ③3:00~3:30	楽しい童謡唱歌(同)	★健康ひろば パート1 1:30~3:00		●囲碁将棋 1:00~4:30	☆いきいき百歳体操 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	●囲碁将棋 1:00~4:30	カラオケ(同)											
娯楽室東		●囲碁将棋 1:00~4:30	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	●囲碁将棋 1:00~4:30	10:00~11:30					紫野アルタークラブ														
教養室			英会話B(同) 10:00~11:30	謡曲(同)	お茶(同) 10:00~12:00	令和ゲーム(同) 1:00~3:00	ハーモニカ(同)	★ぬり絵 1:00~3:00	百人一首(同) 10:00~12:00	●囲碁将棋 1:00~4:30	★ぬり絵 10:00~12:00	●囲碁将棋 1:00~4:30												
その他							キタエちゃん体操 インターバル速歩®A 11:00~11:40																	
日	20日(月)				21日(火)				22日(水)				23日(木)				24日(金)				25日(土)			
ホール	敬老の日																							
娯楽室西																								
娯楽室東																								
教養室																								
その他																								
日	27日(月)				28日(火)				29日(水)				30日(木)				<div style="text-align: center;">  <p>9月の「ぬり絵」 16(木)、18(土)、22(水) 持物:色鉛筆、コピー代、必要な方はメガネ ※事前の申込みは不要です</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>マスク、くつ下着用、 自宅で検温、 ハンカチ(タオル等)持参 をお願いします!</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>感染状況により中止 する場合があります お越しいただく前に 開催の確認をお願い します!</p> </div>							
ホール	◆卓球D② 9:00~11:30	◆卓球S② 1:00~4:00	◆卓球D① 9:00~11:30	太極拳(同) 入門1:30~2:40 初級2:50~4:00	◆卓球D② 9:00~11:30	太極拳(同)振替 入門1:30~2:40 初級2:50~4:00	やわらか頭教室 A 9:30~10:30 B 10:45~11:45	◆卓球D② 1:00~4:00																
娯楽室西	◆盆ダンス ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	●囲碁将棋 1:00~4:30	健康ヨガ(同)火	●囲碁将棋 1:00~4:30	★なぞり書き 10:00~11:30	☆認知症サポーター養成講座 2:00~3:30	☆いきいき百歳体操 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	☆つながるサロン「フレイル予防の秘訣!!」 1:30~3:00																
娯楽室東		●囲碁将棋 1:00~4:30	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	●囲碁将棋 1:00~4:30																				
教養室		五行歌(同) 1:30~3:30	英会話B(同) 10:00~11:30	謡曲(同)																				
その他							キタエちゃん体操 インターバル速歩®B 11:00~11:40																	