



広報誌掲載事業は全て「いきいきポイント」  
5ポイント対象です

# 北老人福祉センター予定表

# 10月

☎ 075 (492) 8845 お問合せは9時～5時まで(日・祝・年末年始除く)

日	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	<p>(同)・同好会(サークル)、入会方法はお問合せ下さい</p> <p>◆印・登録制、申込み方法はお問合せ下さい</p> <p>●印・自由参加ですが、初回に登録が必要です</p> <p>☆印・申込みが必要です</p> <p>★印・申込みはいません</p> <p>ハッスルマッスル・・・3ヶ月毎の申込制、次回は12月に募集</p> <p>やわらか頭教室・・・3ヶ月毎の申込制、次回は12月に募集</p> <p>インターバル速歩・・・5ヶ月毎の申込制、次回は2月に募集</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>9:00~11:30</p> <p>うたごえ(同)</p>											
西	<p>★なぞり書き</p> <p>10:00~11:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>4日(月)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>5日(火)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>6日(水)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>7日(木)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>8日(金)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>9日(土)</p>											
ホール	<p>◆卓球S②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>10日(日)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>11日(月)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>12日(火)</p>											
ホール	<p>◆卓球S②</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>13日(水)</p>											
ホール	<p>◆卓球D①</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>14日(木)</p>											
ホール	<p>◆卓球S②</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>15日(金)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>16日(土)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>17日(日)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>18日(月)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>19日(火)</p>											
ホール	<p>◆卓球S②</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>20日(水)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>21日(木)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>22日(金)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>23日(土)</p>											
ホール	<p>◆卓球S②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>24日(日)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>25日(月)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>26日(火)</p>											
ホール	<p>◆卓球S②</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>27日(水)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>28日(木)</p>											
ホール	<p>◆卓球D②</p> <p>1:00~4:00</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>29日(金)</p>											
ホール	<p>◆卓球S①</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
日	<p>30日(土)</p>											
ホール	<p>◆卓球S②</p> <p>9:00~11:30</p>											
西	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
東	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
教室	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											
その他	<p>●囲碁将棋</p> <p>1:00~4:30</p>											

**予定表の見方**

- 講師や指導者等の判断で中止とした事業
- 中止とした事業枠に他の事業を入れる場合

**10月の「ぬい絵」**  
2(土)、7(木)、16(土)、  
21(木)、27(水)

持物:色鉛筆、コピー代、必要な方はメガネ  
※事前の申込みは不要ですが、新型コロナウィルス感染状況により中止の場合がありますので確認のうえお越し下さい

**マスク、くつ下着用、自宅で検温、ハンカチ(タオル等)持参をお願いします!**