北老人福祉センターふれあいだより

10月号

ご覧いた



京都市北老人福祉センター 〒603-8214 京都市北区紫野雲林院町 44-1 北合同福祉センター3階 電話 0 7 5 (4 9 2) 8 8 4 5

令和 3 年 (2021年) 9月発行

http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/kita.html

▲ 紙面に掲載の事業は新型コロナウィルス感染症の感染拡大状況により中止となる場合があります

-時閉所延長のお知らせ

京都府及び京都市への「緊急事態宣言 |発 令に伴い、京都市の方針により京都市内老人 福祉センターの一時閉所を延長します。

一時閉所延長期間

令和3年9月13日(月)~9月30日(木) 上記期間以降については、国内および市内で の新型コロナウィルス感染症の流行状況を踏ま え判断します。

閉所のお知らせは、京都市長寿 すこやかセンターホームページでも ご案内しております。

~偽サイト・詐欺サイト

不審メール編~

インターネットで高額請求、メールのトラブル

なんて関係ない・・と思っている方へ

日時 10月18日(月)

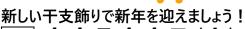
午前10:30~11:30

講師 京都府警察ネット安心アドバイザー 定員 14名(先着順)

※事前アンケートを10月13日までに来所し 記入できる方(スマホの使い方を教える講座 ではありません、ご注意下さい)

申込 9月27日(月)午前9:00から(電話可)

クラフトテープでつく 干支の



旧時 11月11日(木) 午後1:30~3:30

定員 14名(先着順)

講師 永口 京子 氏

|材料費||500円(11月2日までに事務所へ)

※11月4日時点で材料費未納の方はキャンセルと なり、4 日以降のキャンセルは準備の都合上材料 費はいただきます。

持物厚紙が切れるハサミ、木工用ボンド、洗濯バ サミ10個、お手拭き(ぬれティッシュ)

10月14日(木)午前9:00から(電話可)

日時 10月29日(金)

午前10:30~11:15

講師 産業観光局北部農業振興センター 所長 大谷 裕之 氏

15名(先着順)

上賀茂特産「すぐき漬け」

「ラブレ菌 」の効能とは?

10月5日(火)午前9:00から(電話可)

認知症サポーター養成講座受力

認知症を正しく理解し、地域の私たちにできることを 考える講座です。

旧時 11月1日(月)

午前10:00~11:30

講師 紫野地域包括支援センター

※終了時にサポーターの目印である「認知症サポーターカード」をお渡しします 以前に同講座を受講された方はテキスト・サポーターカードをお渡しすることができません

へタがいい、ヘタでいい!

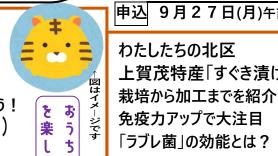
日時 10月126日(火)227日(水) 午後1:00~3:00

講師 日本絵手紙協会公認 廣瀬せつ江氏 持物 材料費 300 円、硯(ミニサイズ不可)

ピーマン1個、雑巾1枚、ティッシュ







楽

ι

時 ŧ

間

色えんぴつ画同好会

第1金曜 午前10時~12時 初めての方、初心者、

卒業生も OK! どなたでも入会できます レベル別に講師が指導 * 詳しくは事務所まで





健康ポイント第2回応募〆切迫る!

9月30日までセンター応募箱へ切手はいりません!



感染予防対策を



利用日及び過去2週間以内において 以下の事項に該当する方は利用できません

- ①平熱より高い発熱
- ②咳、風邪症状
- ③だるさ、息苦しさ
- 4 嗅覚や味覚の異常
- ⑤新型コロナ感染症陽性とされた方との濃厚接触
- ⑥同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる

いきいき 百歳体操

DVDを見ながら行います

日時 2日(土)·16日(土)·21日(木)

①午前 10:00~②午前 11:00~

①②各12名(先着順) 定員

申込| 受付中!(電話可)



旧時 4日(月)・30日(土)

午前10:00~11:30

持物 鉛筆(Bや2B)、消しゴム

※2日とも同じ内容です いずれか1日に参加してください





令和3年度京都市高齢者 インフルエンザ予防接種

新型コロナウィルス感染症対策のため、区役所・支所窓 口での自己負担区分証明書の発行は行われません。 (郵送またはインターネット受付) 郵送申請の書類は

老人福祉センターにもありますのでご利用ください。

申込期限:令和4年1月14日(当日消印有効)

┃お出かけ前に

2 センターの中で

こまめな消毒・手洗い

密集・密接を避ける

必要最小限に

正しくマスクを着用しましょう

適宜、水分補給をしましょう

ハンカチやタオル、スリッパを持参

距離をとり、会話は短く大声を避け

定期的に空気を入れ替え換気しましょう

検温・健康チェック 健康チェックリストで毎日の体調を確認



2 センター入口で

検温して、お名前と体温の記入 発熱、マスクなし、はだし ➡ センター利用不可

◢▮ご利 用 のあと

備品の消毒

使用した机・椅子などの消毒に ご協力ください

手指の消毒

帰る前にも手洗い、消毒をしましょう 体調不良の連絡

センター利用後、体調不良となった場合は ただちにセンターへ連絡しましょう



職員の指示に従っていただけない場合、ご本人・他の利用者への感染を高めてしまう迷惑行為と判断し、利用をお断りします。

感染者の発生等、緊急時にセンターから連絡できるよう「利用者カード」の発行・更新をお願いします!

北老人福祉センターご利用案内

老人福祉センターでは、高齢者の皆さまが、健康で明るい生活を 送っていただけるよう、生きがいづくり、仲間づくり、健康づくり を応援しています。

各種お申込みはご本人に限ります。(代理、F A X 不可)

利 用 料 ・・無料(必要に応じて教材費等の実費負担あり)

休 所 日 ・・日曜、祝日、年末年始

市バス「北大路堀川」または「大徳寺前」下車徒歩2分



駐車場はございません。また駐輪場が狭いため 可能な限り、公共交通機関をご利用ください



利用条件 ・・京都市内在住60歳以上の方

開所時間 ・・午前9時~午後5時