

北老人福祉センター

ふれあいだより

2012年 7月号

京都市北老人福祉センター

〒603-8241

京都市北区紫野雲林院町44-1

北合同福祉センター 3階

TEL・FAX

492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です

*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

★6月14日(木)開催された、講座「エンディングノート」好評いただきました！

5月21日に「発足宣言」した“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”の初企画事業として開催された6月行事「エンディングノート」の講座は、35名の参加をいただき、参加者の皆さんからは「今、テレビや新聞、雑誌などでよく取り上げられているテーマなので興味を持っていたが、身近でこんな講座を受ける機会があって良かった！」「個別相談の時間もとっていただいたので来て良かったです！」と好評をいただきました。行政書士、リサイクルアドバイザー、ファイナンシャルプランナー、年金アドバイザーなど、専門家の方々のお話を身近に、直接聞けて良かったと、満足してお帰りいただきました。



交流！

みんなの興味がふくらみます・・・！？

「今年も元気に稲を植えました！」

今年も例年通り「紫野児童館」の児童のみなさんと、当センター利用者野村さんの「ミニ田植え教室」が始まりました。

今年で4年目、「恒例行事」になりました。

スズメにやられたことも・・・

天候に左右されたことも・・・

色々ありました。

去年は、うれしい豊作！今年も豊作を願って本当に、毎年「ご苦労様です！」



小満



【世代間交流事業への参加のお知らせ】 開催予定日：8月4日(土) 午前

今回の世代間交流の取り組みは、当センター利用者の皆さんから要望が多かった「牛乳パックで作る、かわいいランドセルの小物入れ」を、紫野児童館の児童の皆さん(保護者の方も含め)と一緒に、元気・まるちクラブ講師「清水津利江先生」の指導で作ります。児童の皆さんには、夏休みの宿題・工作「OK!」になるかも・・・！？ 利用者の皆さんは、たくさん作ってお孫さん達にプレゼントしてくださいね！！ 申込受付は、7月中頃から行います。

北老人福祉センターからのお知らせ

下記の、3つの同好会に欠員ができましたので、追加募集しています。
入会を希望される方は、北老人福祉センター事務室まで、ご本人が
直接来所の上、お申し込みください。

先着順となりますので、申し込みはお急ぎください。
詳しいお問い合わせは、北老人福祉センター事務室まで！
電話492-8845

先着順に席がうまります
ので、申し込み希望の方
は、お電話で確認の上、
来所ください。

各募集とも、先着順です。

健康ヨガ同好会 B

募集人数 2名

毎月第2・4/月曜日
午前10:30~11:40
(70分)
カラダを柔軟に
健康的にしましょう。

楽しい童謡唱歌同好会

募集人数 4名

毎月第3/木曜日
午前10:00~正午
エレクトーンの生演奏で
なつかしの童謡・唱歌を
一人ずつ唄います。

健康歌謡舞踊同好会

募集人数 5名

毎月第2・4/水曜日
午前10:00~正午
頭と体を使って健康的に、
楽しい歌謡舞踊！

簡単な
音読と計算



北区介護予防推進センター・北老人福祉センター共催

優しい脳トレ運動！

KITARO やわらか頭教室

受講期間：7月~9月
(3ヶ月間)
教材費：500円

募集人数 20名 (各クラス10名)
毎月1・2・3・4の木曜日

★A クラス
午前9:30~10:30
★B クラス
午前11:00~正午



「どんなんやろう？」と
思われるかしら…
常日頃のメモ代わりや日記の
つもりで短く五行に書き表す
むつかしい言葉でなく普通に
普段の言葉で作ります。
お仲間を募集しております。
ぜひ一度、開催日に
気軽にご見学ください。
皆さんのご参加をお待ちして
おります。

聞きなれない言葉に

「気分 ルンルンよ」

トタンに

「五行歌の部屋へ来て」

「まあ 勿体ない」

「世の中 面白くないて」

五行歌の友と

今 幸せな時を

無関心のまま時は流れ

まだ若かった

北老人センターが建った

会員募集中！

「心の詩会」

同好会立ち上げ準備会

開催日：毎月第4月曜日 午後1時から3時半

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

『事業企画委員会事務局からのお知らせ』

★8月事業予定：施設見学ツアー 「京都文化博物館」に行く！

「京都大好き！知ろう、学ぼう、日本の京都… そして私の知らない京都…！！」

7月は日本の三大祭「祇園祭」、8月は「大文字・五山の送り火」と京都の夏は活気にあふれ盛り
上がります。観光客も多く、町には「京都ツウ」が集まり賑わいます。

地元の皆さんも負けないように、もっともっと大好きな京都の知識を深めましょう！



“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

7月事業『災害を考える』

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

事業企画委員会事務局

(担当：中川)

みんなで「防災センター」へ行こう！

★「知ろう・学ぼう」日本の大震災とさまざまな災害！

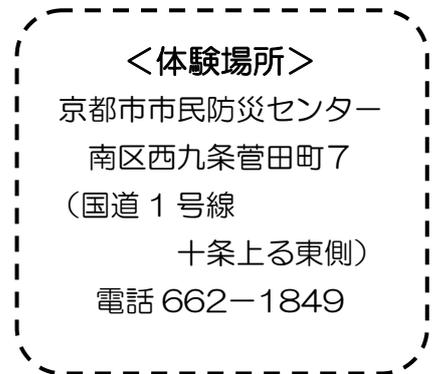
★各種体験コーナーもあります。

開催日：7月19日(木)

集合時間：12時50分

集合場所：「京都駅正面バスケットセンター」前

参加費：100円



<注意事項>

※交通費は自己負担となりますので、乗車証をお持ちの方は忘れずに、ご持参ください。

※女性の方は、強風体験等がありますので、スラックスの着用をお願いします。

※防災センターの体験については、当日の各自の体調・体力を考え、無理のある体験はしないようにしましょう。

<行程>

12:50 集合 京都駅バスケットセンター



13:10 市バス乗車 (42系統)



13:30 防災センター着



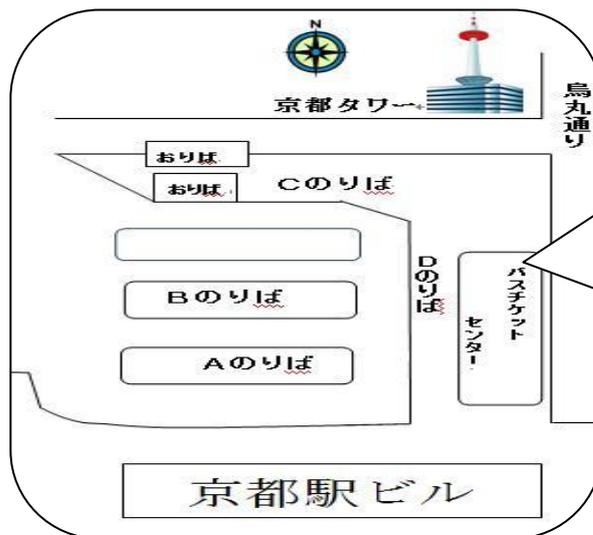
13:50~16:00 「体験研修」

↓ 16:20 防災センター出発

16:28 市バス乗車 (42系統)



16:45 解散 ※解散後は、各自、気を付けてお帰りください。



<集合場所>
京都駅バスケットセンターはこちら！
集合時間に遅れないようにしましょう。
12時50分

<目印>
KITARO (北老) フレスマイル

★6月25日(月)~7月7日(土) **定員20名、先着順**

*北老人福祉センター事務室まで来所の上、お申込みください。

定員になり次第締め切りますので、お申込はお早めに！

