



広報誌掲載事業は全て「健康ポイント」  
5ポイント対象です

# 北老人福祉センター予定表

# 3月

☎ 492-8845 お問い合わせは9時～5時まで(日・祝・年末年始除く)

	午前	午後										
日	1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)			
ホール	◆卓球D② 9:00~11:30		◆卓球D① 9:00~11:30		◆卓球S① 9:00~11:30		◆卓球S② 9:00~11:30		◆卓球S① 9:00~11:30		◆卓球D① 1:00~4:00	
西	●囲碁将棋 1:00~4:30											
東	●囲碁将棋 1:00~4:30											
教養室	●囲碁将棋 1:00~4:30											
その他												
日	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)	
ホール	◆卓球D② 9:00~11:30		◆卓球D① 9:00~11:30		◆卓球D① 9:00~11:30		◆卓球D② 1:00~4:00		◆卓球S① 9:00~11:30		◆卓球S② 9:00~11:30	
西	●囲碁将棋 1:00~4:30											
東	●囲碁将棋 1:00~4:30											
教養室	●囲碁将棋 1:00~4:30											
その他												
日	14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)		19日(土)	
ホール	◆卓球D② 9:00~11:30		◆卓球D① 9:00~11:30		◆卓球S① 1:00~4:00		◆卓球S② 1:00~4:00		◆卓球S① 9:00~11:30		◆卓球D① 1:00~4:00	
西	●囲碁将棋 1:00~4:30											
東	●囲碁将棋 1:00~4:30											
教養室	●囲碁将棋 1:00~4:30											
その他												
日	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)		26日(土)	
ホール	◆卓球D② 9:00~11:30		◆卓球D① 9:00~11:30		◆卓球D① 9:00~11:30		◆卓球D② 1:00~4:00		◆卓球S① 9:00~11:30		◆卓球S② 9:00~11:30	
西	●囲碁将棋 1:00~4:30											
東	●囲碁将棋 1:00~4:30											
教養室	●囲碁将棋 1:00~4:30											
その他												
日	28日(月)		29日(火)		30日(水)		31日(木)					
ホール	◆卓球D② 9:00~11:30		◆卓球S② 9:00~11:31		◆卓球D② 1:00~4:01		◆卓球S② 9:00~11:33		◆卓球S① 9:00~11:30		◆卓球D① 1:00~4:00	
西	●囲碁将棋 1:00~4:30											
東	●囲碁将棋 1:00~4:30											
教養室	●囲碁将棋 1:00~4:30											
その他												

(同)・・・同好会(サークル)、入会方法は問合せ下さい  
 ◆印・・・登録制、申込み方法は問合せ下さい  
 ●印・・・自由参加ですが、初回に登録が必要です  
 ☆印・・・申込みが必要です  
 ★印・・・申込みは不要です

**3月の「ぬい絵」**  
 3(木)、5(土)、17(木)、23(水)  
 持ち物は  
 色鉛筆、コピー代、必要な方はメガネ

マスク、くつ下着用、自宅検温、ハンカチ  
 持参をお願いします!

ハッスルマッスル・・・3ヶ月毎の申込制→申込3月1日～16日  
 やわらか頭教室・・・3ヶ月毎の申込制→申込3月1日～16日  
 インターバル速歩・・・5ヶ月毎の申込制、次回は8月に募集

