

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホ ー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
2	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
3	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 A	小物編物同好会
4	水	フレッシュD同好会	プレイスマイル	お茶同好会	
5	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		ソングフレンズ煌き同好会
6	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会	色えんぴつ画同好会/午後
7	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
8	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
9	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	
10	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
11	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
12	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	
13	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	なつメロ同好会
14	土	卓球S	卓球D		
15	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
16	月	休所日（海の日）	休所日（海の日）	休所日（海の日）	休所日（海の日）
17	火	卓球B	プレイスマイル	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 B	小物編物同好会
18	水	フレッシュD同好会	プレイスマイル	お茶同好会	
19	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	
20	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ		
21	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
22	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
23	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	「心の詩会」準備会
24	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
25	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
26	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	
27	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
28	土	卓球S	卓球D		
29	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
30	月	午前の卓球フリー	男の体操教室		
31	火	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	初心者の英会話教室	

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用ください。

お問合せ ☎ 4 9 2 - 8 8 4 5

