

# シニア生活における たしなみとそのつくり方

「おもろかったなあ」と言える後半人生のために



今後の人生をどう“おもろく・わがまま”に  
過ごしていくのかを一緒に考えましょう。

今回の講座では、これまでの人生を振り返り、  
その経験をこれからの人生にどのように活かせるかを考えます。

講師

京都市社会福祉協議会  
福祉職員キャリアパス対応 生涯研修専任講師

梶谷 康則 氏

日時

令和4年

8月25日|木| 13:30  
15:30

参加  
無料

会場

京都市北老人福祉センター

京都市北区紫野雲林院町44-1  
京都市北合同福祉センター3階

定員

20名(先着順)

お申し込みについての  
詳細は裏面をご覧ください

※新型コロナウイルス感染症の感染動向等により、  
開催を中止・変更する場合があります。

当日のプログラム

- 講演
- グループワーク
- 活動紹介等

- ・地域支え合い活動について
- ・地域活動や子どもの居場所等の  
取り組みについて
- ・日常生活自立支援事業  
支援員について

どなたでもご参加いただけます! お申し込みをお待ちしています。

主催 北区地域支え合い活動創出コーディネーター\* / 北区ボランティアセンター  
〒603-8143 京都市北区小山上総町3 京都市北区社会福祉協議会内 TEL:075-441-1900 FAX:075-441-8941

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、  
ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

協力 北区地域包括支援センター(原谷・紫竹・鳳徳・柊野・紫野) / 京都市北区社会福祉協議会 / 京都市北老人福祉センター

# 京都市北老人福祉センター

京都市北区紫野雲林院町44-1  
京都市北合同福祉センター3階

## アクセス

市バス「北大路堀川」  
または「大徳寺前」下車 徒歩2分

- ※センターは2足制です。  
裸足はご遠慮ください。(靴下着用をお願いします。)
- ※専用駐車場はありません。
- ※駐輪場は数に限りがありますので、  
なるべく徒歩・公共交通機関でお越しください。



## 申し込み方法

電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。  
FAXの場合は下記に必要事項をご記入のうえお送りください。

## 申し込み期限

令和4年 8月23日(火) 先着順

## 申し込み・問合せ先

北区地域支え合い活動創出コーディネーター  
(北区社会福祉協議会内) 担当: 犬塚

電話 **075-441-1900** [電話受付時間] 平日 午前9時~午後5時

メール [info@kitaku-syakyo-kyoto.jp](mailto:info@kitaku-syakyo-kyoto.jp)

## 注意事項

以下の注意事項に該当する方は  
参加をお控えください。

- ① 平熱より高い発熱
- ② 咳、風邪の症状
- ③ だるさ、息苦しさ
- ④ 嗅覚や味覚の異常
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症  
陽性とされた方との濃厚接触
- ⑥ 同居家族や身近な人に  
感染が疑われる方がいる

## 北区地域支え合い活動入門講座 受講申込書 FAX **075-441-8941**

ふりがな			年齢	性別
氏名			歳	
住所	〒 —			
電話番号	※昼間に連絡が可能な電話番号	FAX番号		
ボランティア経験	当てはまるものにチェックを入れてください <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 内容 [ ]	受講に際しての希望等		