

## 北老人福祉センター

## ふれあいだより

2012年 8月号

京都市北老人福祉センター

〒603-8241

京都市北区紫野雲林院町44-1

北合同福祉センター 3階

TEL・FAX

492-8845

&lt;バス停&gt;

大徳寺前、または  
北大路堀川、下車  
徒歩5分  
「北図書館」上  
3階です。

\*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

## 【北老人福祉センターからの大切なお知らせ】

御 礼

御礼の報告が遅れましたことを、お詫びいたします。

当センターに、連絡先が明確でない方から現金10万円のご寄付を頂戴いたしました。この寄付金につきましては、京都市の施設であるため一旦京都市が受納し、後日、当センターの備品購入にあてさせていただきますので、よろしく願いいたします。

あたたかいお志、本当にありがとうございました。

★8月1日(水)と30日(木) **申込不要** 左記の時間帯で自由に参加できます!

午後1時~

4時

## 「ROUSENディスコ」開催します!!

皆さんが青春時代に楽しんだツイスト・ゴーゴーやいろいろなダンスを、この「北老人福祉センター」で、もう一度復活させましょう!?

曲に合わせて、自由に体を揺らして動かす、ノンスタイルのダンスを楽しみましょう。

午後1時~4時の間で、ご自分の都合の良い時間に来て、好きな曲に合わせて自由にダンス、そして帰りたくなったら自由にお帰りください。

お顔馴染みの皆さんと、おしゃべりだけでも楽しいと思います。皆さん、お誘い合わせて参加ください。



軽快な音楽・リズムに合わせて、「レッツダンス!」

夏の、日頃のストレスを一気に解消しましょう。

みなさんの  
参加、待って  
ま〜す。

## 世代間交流事業

物づくり講座 牛乳パックをリサイクルしましょう

## 「かわいいランドセルの小物入れ」

交流!

開催日: 8月4日(土) 午前10時~

場 所: 北老人福祉センター 娯楽室

7月のおたよりでもお知らせしていましたが、利用者の皆さんから要望が多かった、牛乳パックで作る「かわいいランドセルの小物入れ」を紫野児童館の児童の皆さんと一緒に作ります。児童の皆さんに負けないようガンバってください。

◆申込受付: 7月17日(火)~28日(土) 定員20名(先着順)

北老人福祉センター事務室まで、お申込ください。



# 「市民すこやかフェア 2012」

## 出演決定

今年は、「同好会ソングフレンズ煌き」  
楽しく童謡唱歌をみんなで唄います。

この日のために、ピンク色のユニホームを揃えました。  
気合十分、9月2日(日)の出番を楽しみに待つばかり！  
皆さんの会場での応援を、よろしくお願いいたします。



出演日時：9月2日(日)  
午後3時20分

会場：京都市勤業館みやこめっせ  
今年の市民すこやかフェアは、  
9月1日(土)・2日(日)と  
開催されます。各センターの舞台発表、多くの作品も展  
示されます。皆さんお誘い合わせて、お出かけください。

## 同好会立ち上げ準備会

### 「心の詩会」

聞きなれない言葉に「どんなんやろう？」  
と思われるかしら…、常日頃のメモ代わり  
や日記のつもりで短く五行に書き表す、  
むつかしい言葉でなく普通に普段の言葉  
で作ります。お仲間を募集しております。  
ぜひ一度、開催日に気軽にご見学ください。  
皆さんのご参加をお待ちしております。

心の詩会一同

開催日時：毎月第4月曜日・午後1時～3時半  
北老人福祉センター 教養室

「世の中 面白くない」  
「まあ 勿体ない」  
「五行歌の部屋へ来て」  
「気分 ルンルンよ」  
トタンに

# 交流

紫野児童館  
ふれあい  
コンサート

フォークダンス同好会の皆さんが出演、  
児童館で楽しいフォークダンスを披露



していただき  
ました。

1月1日

大きな  
手拍子  
ありがとう

## 〔知恵シルバー活動報告〕

当センターのなつメロ同  
好会の中から有志の方  
で「きくの会」を発足、  
知恵シルバーセンターに



登録され、この6月に「グループホーム京  
都伏見の家」から初の依頼があり、遠方のと  
ころ沢山の器材を持って訪問され、ホームの  
利用者、職員の方々皆さんが喜ばれ、懐かし  
の歌謡曲をぞんぶんに楽しめました。後  
日、お礼状が届き、9月の敬老の催しに、再  
度の依頼が入りました。「きくの会」さんは、  
「大変喜んでいただき、こちら遣り甲斐が  
あった。行って良かった！」と、「これから  
も依頼があれば意欲的に活動して行きま  
す。」との声をいただきました。



## 「トランプのつどい」



開催に向けて

登録者を募集します！

皆さん一度は若い頃、友達と楽しんだトランプ、お孫さん達  
と一緒に楽しんだトランプ、最近あまり見かけなくな  
ってしまいましたね！そんなトランプを北老センで復活させ  
ましょう。おなじみの「ババぬき・7ならべ・51・ペー  
ジワン・うすのろのバカ」など、皆でわいわいゲームを楽しみ  
ながら脳をトレーニング。参加については、来られる日に  
来て楽しむ自由スタイルですが、場所・備品等の準備があるた  
め、事前に「トランプのつどい」参加登録をお願いします。

事務室にて「トランプのつどい」

登録者受付中です！！



## 「知恵シルバーセンターへの

### 団体登録されませんか!？」

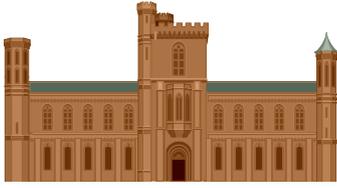
当センターで活動中の同好会の皆さん、こ  
れまでに培った趣味や特技・・・その力、  
誰かのために生かしてみませんか？

教えたい、手伝いたい、披露したい  
ふれあいたい・交流したい

そんな皆さんの思いを、知恵シルの活動で  
発揮してください。興味のある方、詳しい  
内容等については、事務室までお気軽にお  
問い合わせください。

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

## 8月事業 施設見学『京都文化博物館』



“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

事業企画委員会事務局

(担当：高木)

「京都大好き！知ろう、学ぼう、日本の京都  
そして私の知らない京都…！！」

### みんなで行こう「京都文化博物館」

京都の夏、7月から8月は「祇園祭」「大文字・五山の送り火」と活気にあふれ、観光客も多く町には「京都ツウ」が集まりにぎわいます。

地元の皆さんも負けないように、もっともっと大好き京都の知識を深めましょう。

案外分かっているようで、分かっていない京都の歴史、平安の昔から現在まで、京都の町や文化は、どのように変わったのでしょうか？

豊富な展示と映像で楽しく学習、「京都文化博物館」学芸員の方の説明を受けながら、クールスポットとなっている施設を、この機会にゆっくりご見学ください。

開催日：8月28日（火）

★学芸員の説明付きで

集合時間：13時30分

施設見学が出来ます！

集合場所：地下鉄「北大路駅」

参加費：100円 改札口付近（北大路側、南改札）

＜施設見学場所＞  
京都文化博物館  
中京区三条高倉角  
（地下鉄：烏丸御池下車  
5番出口から三条通を東  
徒歩3分）  
電話 222-0888

#### ＜注意事項＞

※交通費は自己負担となりますので、乗車証をお持ちの方は忘れずに、ご持参ください。

★8月1日（水）～8月18日（土）定員20名、先着順

申込受付

\*北老人福祉センター事務室まで来所の上、お申込みください。

定員になり次第締め切りますので、お申込はお早めに！

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

【9月開催事業のお知らせ】

9月は、「みんな一緒に歩こうよ！」行事になります。エントリーのあった企画を、ご本人と事務局スタッフで皆さんに喜んで参加してもらえるように打ち合わせ、次回9月号のおたよりでお知らせします。 「北区を歩きます。乞う、ご期待！！」