

\\ 地域であなたの出番を応援! //

北区地域支え合い活動 入門講座

日時 令和4年 12月22日 木 13:30 ▶ 15:00

会場 京都市北老人福祉センター 京都市北合同福祉センター3階

対象 高齢者を対象とした支え合い活動に関心のある方ならどなたでも

定員 20名 (先着順)

新型コロナウイルス感染拡大防止に留意して開催いたします。

◆ 講座内容 ◆

- 1 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
少子高齢化の今とこれからの知りたい!
- 2 高齢者の身体と心、暮らしを知る
年を取ったらどうなるの?
- 3 ボランティア活動を始めるための基礎知識
支え合い活動で大切なことって何?
- 4 高齢者を支援する支え合い活動の実際
さあ、支え合い活動を始めてみよう



どなたでもご参加いただけます! お申し込みをお待ちしています!

お申し込みについての詳細は裏面をご覧ください

お申し込み・お問い合わせ先

北区地域支え合い活動創出コーディネーター*

〒603-8143 京都市北区小山上総町3 京都市北区社会福祉協議会内

TEL 075-441-1900 FAX 075-441-8941 [電話受付時間] 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

*京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

会場のご案内

京都市北老人福祉センター

京都市北区紫野雲林院町44-1
京都市北合同福祉センター3階

アクセス

市バス「北大路堀川」
または「大徳寺前」下車 徒歩2分

- ※センターは2足制です。
裸足はご遠慮ください。(靴下着用をお願いします。)
- ※専用駐車場はありません。
- ※駐輪場は数に限りがありますので、
なるべく徒歩・公共交通機関でお越しください。



申し込み方法

電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。
FAXの場合は下記に必要事項をご記入のうえお送りください。

申し込み期限

令和4年 12月20日(火) 先着順

申し込み・問合せ先

北区地域支え合い活動創出コーディネーター
(北区社会福祉協議会内) 担当:犬塚

電話 **075-441-1900**

[電話受付時間] 平日 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

メール **info@kitaku-syakyo-kyoto.jp**

注意事項

以下の注意事項に該当する方は
参加をお控えください。

- ① 平熱より高い発熱
- ② 咳、風邪の症状
- ③ だるさ、息苦しさ
- ④ 嗅覚や味覚の異常
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症
陽性とされた方との濃厚接触
- ⑥ 同居家族や身近な人に
感染が疑われる方がいる

北区地域支え合い活動入門講座 受講申込書

FAX **075-441-8941**

ふりがな		年齢	性別
氏名		歳	
住所	〒 ー		
電話番号	※昼間に連絡が可能な電話番号	FAX番号	
ボランティア経験	当てはまるものにチェックを入れてください <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 内容 []	受講に際しての 希望等	