

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	水	フレッシュD同好会	★ROUSENディスコ	お茶同好会	
2	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		ソングフレンズ煌き同好会
3	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会	色えんぴつ画同好会/午後
4	土	卓球S	卓球D	*世代間交流「物づくり講座」	カラオケ同好会
5	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
6	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
7	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 A	小物編物同好会
8	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
9	木	KITARO やわらか頭教室	卓球 C	健康ストレッチ同好会	
10	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
11	土	卓球S	卓球D		
12	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
13	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	
14	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
15	水	フレッシュD同好会	午後の卓球フリー		
16	木	午前の卓球フリー	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	
17	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ		
18	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
19	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
20	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
21	火	卓球B	プレイスマイル	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 B	小物編物同好会
22	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
23	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	
24	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
25	土	卓球S	卓球D		
26	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
27	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	「心の詩会」準備会
28	火	卓球B	太極拳入門教室	ヨガ同好会C	謡曲同好会
29	水	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー		
30	木	KITARO やわらか頭教室	★ROUSENディスコ		ソングフレンズ煌き同好会
31	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー		まるちクラブ

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用ください。

お問合せ ☎ 4 9 2 - 8 8 4 5

