

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		<ホー ル>		<和 室>	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
2	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
3	月	卓球A	プレイスマイル		なつメロ同好会
4	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 A	小物編物同好会
5	水	フレッシュD同好会	プレイスマイル	お茶同好会	
6	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		ソングフレンズ煌き同好会
7	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会	色えんぴつ画同好会/午後
8	土	卓球S	卓球D		
9	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
10	月	卓球A	男の体操教室	ヨガ同好会B	元気クラブ
11	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
12	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
13	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	
14	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
15	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
16	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
17	月	休 所 日 (敬老の日)	休 所 日 (敬老の日)	休 所 日 (敬老の日)	休 所 日 (敬老の日)
18	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 B	小物編物同好会
19	水	フレッシュD同好会	★ROUSENディスコ	お茶同好会	
20	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	
21	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ		
22	土	休 所 日 (秋分の日)	休 所 日 (秋分の日)	休 所 日 (秋分の日)	休 所 日 (秋分の日)
23	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
24	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	「心の詩会」準備会
25	火	卓球B	太極拳入門教室	ヨガ同好会C	謡曲同好会
26	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
27	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	
28	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
29	土	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー		
30	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用ください。

お問合せ ☎ 4 9 2 - 8 8 4 5

