

北老人福祉センター

ふれあいだより

2012年 10月号

京都市北老人福祉センター

〒603-8214

京都市北区紫野雲林院町44-1

北合同福祉センター 3階

TEL・FAX

492-8845

<バス停>

大徳寺前、または
北大路堀川、下車

徒歩5分

「北図書館」上
3階です

*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

交通事故をなくそう！

10月17日（水）「交通安全教室」を行います。

時間：午後1時30分～2時30分 場所：北老人福祉センター ホール

内容：交通事故の原因となる行動に気づきましょう。

知っておこう！歩行者の交通ルール

秋の夕暮れに役立つ安全グッズの紹介 他

参加していただいた皆さんに、

ミニLEDライトを差し上げます！

北老人福祉センターは、交通の便利が良く、最寄りのバス停は、「大徳寺前と北大路堀川」があります。付近には「北大路通り」「堀川通り」の大きな通りがあり、交通量も多く、見通しの良い広い道路と言うこともあって、制限速度は50km、スピードを出した車も少なくありませんが、センターの前には横断歩道がありません。向かい側に渡るには、東の北大路堀川交差点の横断歩道か、西の北大路大宮交差点の横断歩道に行くか、少しですが歩くことになります。

センターの行き帰りに、利用者さんの中には横断歩道まで行かずにセンターの前を渡ってしまわれるのを、時々見かけ「危ない！」「怖いなあ…」と思い、ご注意することもあります。

この夏も、センター近くで高齢者の交通事故（死亡事故）があり、北警察から注意のお声がけと簡単な指導のお話に来所いただきましたが、今回はきちんと、歩行者のルールや交通事故につながる行動について、皆さんにお勉強いただき「安全行動でいきいき長生き」を実践していただきたいと思います。

*北警察署から、参加くださった皆さんに「安全グッズ」をご用意いただいておりますので、参加を希望される方は、事務室にお届けください。

10月14日（日）「福祉ボランティア社協フェスタ」が開催されます。

会場：京都市勧業館

みやこめっせ1F

交通：地下鉄東西線「東山」

市バス「京都会館前」

「東山二条」

開催時間：10:00～15:00

入場無料

●子どもたちに大人気

それいけ！アンパンマンショー 「心が元気になるメイク」かづきれいこ氏

●孤独感を感じなくていい地域づくりをご一緒に

シンポジウム「共にすすめる絆づくり」絆カフェ

☆まる1日親子で楽しめる催しいっぱい☆

親子で楽しめる7つのゾーン

●リハビリメイクの第一人者が講演

ご家族皆さん

で、ご来場

ください！

★ステージゾーン10:00～★ ★子どもたちの体験ゾーン10:30～★

★市・区・学区社協・地域の取組みゾーン10:00～★ ★大学・企業ボランティアゾーン10:30～★

★福祉体験・啓発ゾーン10:30～★ ★飲食等ゾーン10:30～★ ★喫茶ゾーン10:30～★

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター
共催事業

KITAROハッスルマッスル・AM



☆申込不要

- 毎月第1・3 火曜日
- 午前 10:00~11:00
- 北老人福祉センター 娯楽室東西

好評開催中！

マットを使った柔軟性・筋力アップのメニュー
が中心の筋トレ運動です。
(イスに座った体操ではありません。)

北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター
共催事業

KITAROハッスルマッスル・PM



マットを 使います！ お父さんも 頑張ろう！

現在午前中、好評開催中の
筋トレハッスルマッスル
の午後バージョンを10月
から開催します。

☆申込不要

- 毎月第2・4 木曜日
- 午後 1:30~2:30
午後 2:45~3:45
- ※2クール何れかを利用
- 北老人福祉センター
 娯楽室東西

参加自由

<トランプのつどい>

懐かしいトランプ「やりたいなあ～」って
思う人『あつまれ～！』

登録者募集中！

「新しいお仲間との出会いあり」
「笑いとドキドキ感あり」
「楽しいゲームで脳トレもあり」
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



*北老人福祉センター事務室で登録者受付中です。

「謡曲同好会」会員募集中！

日本の伝統「観世流謡曲」、北老人福祉センターで長く活動されています北謡会が、お仲間を募集しています。「以前に少しやっていた」など経験者の方で、「又、再開してやってみたいなあ～」と思われたら、一度「会」をご見学ください。謡曲を愛する方々のお集まりで、指導者（講師）はおられません。見学後、入会希望の方は隨時、お入りいただけます。

開催日：毎月第2・4 火曜日
午後 1 時~3 時 30 分

場所：北老人福祉センター 教養室

京都市域老人福祉センター卓球交流大会

第6回

わいわい卓球DAY

日時：平成24年10月22日（月）午後1時~5時
(集合時間0時40分)

場所：ハンナリーズアリーナ（京都市体育館）

今年は、残念ながら試合形式には北老センから参加の希望がなく出場されませんが、オープン形式には参加されます。

同好会立ち上げ準備会

「心の詩会」

会員募集中！

やつと
お出かけ
日傘は手放せません
空の色も雲も秋やわ
朝晩涼しくなったねえ

開催日時：毎月第4月曜日

午後 1 時~3 時 30 分

場所：北老人福祉センター 教養室

聞きなれない言葉に「どんなんやろ…」と思われるかしら。常日頃のメモ代わりや日記のつもりで短く五行に書き表します。むつかしい言葉でなく普通に普段の言葉で作ります。

心和む雰囲気で、皆が月1回の開催を楽しみにしています。お仲間を募集しております。開催日に気軽にご見学ください。参加お待ちしています。

《センターからのご注意とお願い》

日傘・雨傘の取り違い、靴の間違いなどに、ご注意ください！ お名前や目印になるようなものをお付けくださいますよう、ご協力お願いします。

KITARO

(北 巻)

フレイスマイル

“シルバーと呼ばれたくない仲間たち”

10月事業 健康らく楽ウォーク

近くの寺社の由来をたずねて パート2



『大徳寺「大仙院」見学～今宮神社まで歩きましょう！』

集合場所に、これが目印です！

事業企画委員会事務局

(事務局担当：高木)

10月、気持ちの良い気候になりました。

今回も、9月に引き続き「地域の寺社の由来をたずねて パート2」の行事になります。

当センターの西、歩いて7、8分のところにあります「大徳寺・大仙院」の国宝の本堂と枯山水のお庭を拝観し、お抹茶をいただきます。(拝観時は、お寺の関係の方にご説明をいただきます。)その後、今宮神社に巡拝します。

今宮神社も、京都三奇祭のひとつ「やすらい祭り」で有名な由緒ある神社ですので、神社にまつわるお話や由来などをお聞かせいただきます。

開催日：10月29日（月）

行 程 北老人福祉センター正面玄関前（集合：9時50分）

集合時間：午前9時50分

（時間厳守）

集合場所：北老人福祉センター正面玄関前

（北大路通り北側）

参加費：600円

（大仙院拝観料400円、お抹茶代200円）

※雨天決行



★10月1日～20日（土）

定員20名、先着順

*北老人福祉センター事務室まで来所の上、お申込みください。



＜8月の事業報告＞

施設見学

「京都文化博物館」

8月28日（火）に
実施した事業、参加者
の皆さんからは、「現

在放送中の平清盛についてや、京都の歴史がよく分かった。」「得た知識で、これからはテレビを見ていても今までより理解出来ることが多くなった。」「楽しかった！」などの声が聞かれました。反省会でのティータイムも「有意義な勉強になる話がいっぱい良かったです！」とのことでした。

事務局委員の皆さん、

引率ありがとうございました。

担当の高木さん、お疲れ様でした！

みんな勉強熱心！

コーヒー

冷めますよ・・・



＜これからの予定＞

11月 「紫式部の世界」（健康らく楽ウォーク）

29日 竜安寺近く、一条天皇陵をお参り

↓
竜安寺で紅葉狩り

12月 「お楽しみ交流会」

22日 楽しいイベント企画中！

*当日、希望者の方々での「楽しい交流昼食会」を企画しています。北老人福祉センター利用者の皆さんとの楽しい「忘年会」にしませんか！？