

※変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホ ー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
2	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル AM 和紙ちぎり絵同好会 A	小物編物同好会
3	水	フレッシュD同好会	午後の卓球フリー	お茶同好会	
4	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		ソングフレンズ煌き同好会
5	金	プレイスマイル	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会	色えんぴつ画同好会/午後
6	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
7	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
8	月	休所日 (体育の日)	休所日 (体育の日)	休所日 (体育の日)	休所日 (体育の日)
9	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
10	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
11	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスル PM
12	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
13	土	卓球S	卓球D		
14	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
15	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
16	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル AM 和紙ちぎり絵同好会 B	小物編物同好会
17	水	フレッシュD同好会	★交通安全教室★	お茶同好会	
18	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	
19	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ		
20	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
21	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
22	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	「心の詩会」準備会
23	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
24	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
25	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスル PM
26	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
27	土	卓球S	卓球D		
28	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
29	月	プレイスマイル	男の体操教室	ヨガ同好会B	元気クラブ
30	火	午前の卓球フリー	まるちクラブ	和紙ちぎり絵同好会B	
31	水	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー		

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用ください。

お問合せ ☎ 4 9 2 - 8 8 4 5