

※変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		同好会ソングフレンズ煌き
2	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会	色えんぴつ画同好会/午後
3	土	休所日（文化の日）	休所日（文化の日）	休所日（文化の日）	休所日（文化の日）
4	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
5	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
6	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 A	小物編物同好会
7	水	フレッシュD同好会		お茶同好会	民謡同好会
8	木	KITARO やわらか頭教室	卓球 C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスル
9	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
10	土	卓球S	卓球D		
11	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
12	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	
13	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	
14	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	
15	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	㊦ “健康ひろば”
16	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	手芸同好会	
17	土	卓球S	卓球D	年賀状「ペン習字講座」	カラオケ同好会
18	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
19	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
20	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会 B	小物編物同好会
21	水	フレッシュD同好会		お茶同好会	
22	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスル
23	金	休所日（勤労感謝の日）	休所日（勤労感謝の日）	休所日（勤労感謝の日）	休所日（勤労感謝の日）
24	土	卓球S	卓球D		
25	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
26	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	「心の詩会」準備会
27	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
28	水	楽しい体操同好会B	発表会準備	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会 発表会準備
29	木	「同好会合同作品展示会」		「同好会合同見学発表会」	
30	金	手芸同好会、小物編物同好会、色えんぴつ画同好会 物づくり講座で作った皆さんの作品も展示		30（金）ヨガ同好会 A	なつメロ・カラオケ 謡曲・民謡同好会の 皆さんが出演！

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用ください。

お問合せ ☎ 4 9 2 - 8 8 4 5