

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		＜ホ ー ル＞		＜和 室＞	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
2	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
3	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
4	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会 A	小物編物同好会
5	水	フレッシュD同好会	元気クラブ	お茶同好会 健康歌謡舞踊同好会（臨時）	
6	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C		同好会ソングフレンズ煌き
7	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	百人一首同好会 ★「百人一首のつどい」	色えんぴつ画同好会/午前 色えんぴつ画同好会/午後
8	土	卓球S	卓球D		
9	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
10	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	「心の詩会」準備会
11	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
12	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
13	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスルPM
14	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	*「物づくり講座」
15	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
16	日	休 所 日	休 所 日	休 所 日	休 所 日
17	月	卓球A	男の体操教室	ヨガ同好会B	なつメロ同好会
18	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会 B	小物編物同好会
19	水	フレッシュD同好会	卓球S（臨時）	お茶同好会 健康歌謡舞踊同好会（臨時）	
20	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	“健康ひろば”
21	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	ヨガ同好会A	
22	土	★☆☆クリスマスイベント	卓球D	★☆☆クリスマスイベント	
23	日	休所日（天皇誕生日）	休所日（天皇誕生日）	休所日（天皇誕生日）	休所日（天皇誕生日）
24	月	休所日（振替休日）	休所日（振替休日）	休所日（振替休日）	休所日（振替休日）
25	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
26	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
27	木	プレイスマイル	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスルPM
28	金	年末大掃除	年末大掃除	年末大掃除	年末大掃除
29	土	年末 29 日から新年 1 月 3 日まで 休所いたします。		風邪など、お体に気をつけて お元気で良いお年を お迎えください！	
30	日				
31	月				

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用ください。

お問合せ ☎ 4 9 2 - 8 8 4 5