

北老人福祉センター



ふれあいだより

2013年 1月号

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です

*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

謹賀新年

明けまして おめでとうございます。

皆様のご多幸とご健康をお祈りいたします。



[舞台発表] 11月29日

カラオケ、なつメロ、謡曲、民謡の4同好会の舞台でした。
ソロあり、デュエットあり、合唱ありのノリノリ姿に「うまい!」「すごいな~!」と会場からたくさんのお声が出ていました。



全員で「リンゴの唄」を合唱
なつメロ同好会の入れ替わり立ち代わりのリードが「グッド!」でした。

同好会合同

見学発表会

と

作品展示会



楽しんでいただけましたか!

「船弁慶」40分の長編物

最後は迫力満点。

謡曲同好会さん、お疲れ様でした!



ミニ「交通安全教室」も開催
北警察署、今井巡査部長から会場の多くの皆さんに年末に向けて交通安全のお声掛けをしていただき、会場全員で交通安全の替え歌を大合唱しました。



<スペシャルゲスト>

今年の発表会の特別ゲストは、故高田浩吉さんの三女、高田瞳さんとそのお仲間お二人。

「歌と踊りで最高潮!」

「握手してもらって、よかった、カンゲキー!」

「さすがにプロ、お上手!」

[作品展示] 11月29日・30日

和紙ちぎり絵、手芸、小物編物、色えんぴつ画の4同好会の作品と講座作品、「センター以外でこんな作ってます」を展示。
多種多様な作品が満杯!

「こんな作ってみたいな~、

同好会見学して見よう...」

「なんて上手に描けるの?」

「きれいに作ってあるなあ~!」

こんなお声がいっぱいでした!



KITARO ハッスルマッスルPM

☆ 申込不要 好評開催中

* 持ち物：バスタオル

マットを使った柔軟性と筋力
トレーニングが中心の運動です。
どなたでも、ご利用いただけます。
この機会に介護予防しましょう。



★ 毎月第2・第4 木曜日

PM 1:30~2:30 と

PM 2:45~3:45 の2クール



- 事前申込は不要ですが、どの日時も会場の都合で
26名を定員とします。予め、ご了承ください。
お問合せは、北老人福祉センター事務室まで
電話492-8845

※KITARO ハッスルマッスルAMも開催中！

毎月第1・第3火曜日AM10~11

<謡曲同好会> 会員募集中！

「観世流謡曲」を長く続けておられます「北謡会」が、仲間を募られています。「以前に少しやっていた。また、やってみようかな!？」と思われる方は、是非一度、「会」をご見学下さい。謡曲好きの方々のお集まりで、指導者（講師）はおられません、楽しく熱心に活動中です。

開催日：毎月 第2・第4 火曜日
午後1時~3時30分
場 所：北老人福祉センター 教養室

- 見学後、入会希望の方は、随時、お入りいただけます。

トランプのつどい

☆登録者募集中

懐かしいトランプゲーム
「やりたいな〜」と思う人
⇒「集合〜」
七並べ、ババ抜き、
神経衰弱、ページワン等〜
「みんなで楽しい時間を
過ごしましょう。」



- 皆さん開催を楽しみにお待ちしております！出来るだけ多くの方の、登録をお待ちしています。
北老人福祉センター事務室で登録者受付中

今年のもみじは良かった
と思った矢先に
もう師走
迎春準備
いそがし
いそがし

同好会立ち上げ準備会

<心の詩会>

会員募集中！

開催日に、気軽にご見学
ください。
参加お待ちしております。

開催日：毎月 第2・第4 火曜日
午後1時~3時30分
場 所：北老人福祉センター 教養室

短く5行で書き記します。普通に普段の言葉で。その時、その折の、気持ちや風景。メモ代わりや日記のつもりで…！ 皆で楽しく和気あいあいと、月1回開催しています。
「同好会をご一緒に立ち上げませんか！」

同好会・教室合同

見学発表会【第二弾】

日時：平成25年2月16日
(土) 11時~16時

会場：北老セン ホール他
出演：1教室、10同好会の
発表会です。

*詳しくは、2月号の「たより」
でお知らせします。

センターからのお知らせ ①

△ エレベーターが新しくなります。

工事に伴い、エレベーターの停止等があり、ご協力願います。

停止日：25年1月15日(火)~27日(日)

騒音発生日：1月15日(火)~18日(金)

北側駐輪場閉鎖：1月15日(火)、17日(木)、
22日(火)

※公共交通機関のご利用をお願いします。

センターからのお知らせ ②

☆12月28日(木)は、年末大掃除のため、事業の開催はすべて休止と致します。

★12月29日(土)~1月3日(木)は、年末年始の休所となります。

▽1月4日(金)から通常通り開所。利用いただけます。