

北老人福祉センター



ふれあいだより

2013年 1月号

京都市北老人福祉センター
〒603-8214
京都市北区紫野雲林院町 44-1
北合同福祉センター 3階
TEL・FAX
492-8845

<バス停>



大徳寺前、または
北大路堀川、下車
徒歩5分
「北図書館」上
3階です

*老人福祉センターは、市内在住で60歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

謹賀新年

明けまして おめでとうございます。

皆様のご多幸とご健康をお祈りいたします。



[舞台発表] 11月29日

カラオケ、なつメロ、謡曲、民謡の
4同好会の舞台でした。
ソロあり、デュエットあり、合唱あ
りのノリノリ姿に「うまい!」
「すごいな〜!」と会場からたく
さんの声が出ていました。



全員で「リンゴの唄」を合唱
なつメロ同好会の入れ替わり立ち代
わりのリードが「グッド!」でした。

同好会合同

見学発表会

と

作品展示会



楽しんでいただけましたか!



「船弁慶」40分の長編物

最後は迫力満点。

謡曲同好会さん、お疲れ様でした!

ミニ「交通安全教室」も開催
北警察署、今井巡査部長から
会場の多くの皆さんに年末
に向かって交通安全のお声
掛けをしていただき、会場全
員で交通安全の替え歌を大
合唱しました。



<スペシャルゲスト>

今年の発表会の特別ゲスト
は、故高田浩吉さんの三女、
高田瞳さんとそのお仲間お
二人。

「歌と踊りで最高潮!」

「握手してもらって、よかつた、カンゲキー!」

「さすがにプロ、お上手!」

[作品展示] 11月29日・30日

和紙ちぎり絵、手芸、小物編物、
色えんぴつ画の4同好会の作品と
講座作品、「センター以外でこんな
の作ってます」を展示。
多種多様な作品が満杯!

「こんな作ってみたいな〜、
同好会見学して見よう…」

「なんて上手に描けるの?」

「きれいに作ってあるなあ〜!」

こんなお声がいっぱいでした!



北区地域介護予防推進センター・北老人福祉センター
共催事業

KITARO ハッスルマッスルPM

☆ 申込不要 好評開催中

* 持ち物：バスタオル

マットを使った柔軟性と筋力
トレーニングが中心の運動です。
どなたでも、ご利用いただけます。
この機会に介護予防しましょう。



★ 毎月第2・第4 木曜日

PM 1:30~2:30 と

PM 2:45~3:45 の2クール



- 事前申込は不要ですが、どの日時も会場の都合で
26名を定員とします。予め、ご了承ください。
お問合せは、北老人福祉センター事務室まで
電話492-8845

※KITARO ハッスルマッスルAMも開催中！

毎月第1・第3火曜日AM10~11

トランプのつどい

☆ **登録者募集中**

懐かしいトランプゲーム

「やりたいな～」と思う人

⇒ 「集合～」

七並べ、ババ抜き、

神経衰弱、ページワン等～

「みんなで楽しい時間を

過ごしましょう。」



- 皆さん開催を楽しみにお待ちしております！出来る
だけ多くの方の、登録をお待ちしています。
北老人福祉センター事務室で登録者受付中

<謡曲同好会> 会員募集中！

「観世流謡曲」を長く続けておられます「北謡
会」が、仲間を募られています。「以前に少しや
っていた。また、やってみようかな！？」と思
われる方は、是非一度、「会」をご見学下さい。
謡曲好きの方々のお集まりで、指導者（講師）
はおられません、楽しく熱心に活動中です。

開催日：毎月 第2・第4 火曜日

午後1時～3時30分

場 所：北老人福祉センター 教養室

- 見学後、入会希望の方は、随時、お入りいた
だけます。

今年のもみじは良かった
と思った矢先に
もう師走
迎春準備
いそがし
いそがし

同好会立ち上げ準備会

<心の詩会>

会員募集中！

開催日に、気軽にご見学
ください。

参加お待ちしております。

開催日：毎月 第2・第4 火曜日

午後1時～3時30分

場 所：北老人福祉センター 教養室

短く5行で書き記します。普通に普段の言葉
で。その時、その折の、気持ちや風景。メモ
代わりや日記のつもりで…！ 皆で楽しく
和気あいあいと、月1回開催しています。

「同好会をご一緒に立ち上げませんか！」

同好会・教室合同

見学発表会【第二弾】

日時：平成25年2月16日

（土）11時～16時

会場：北老セン ホール他

出演：1教室、10同好会の
発表会です。

*詳しくは、2月号の「たより」
でお知らせします。

センターからのお知らせ ①

△ エレベーターが新しくなります。

工事に伴い、エレベーターの停止等があ
り、ご協力願います。

停止日：25年1月15日(火)～27日(日)

騒音発生日：1月15日(火)～18日(金)

北側駐輪場閉鎖：1月15日(火)、17日(木)、
22日(火)

※公共交通機関のご利用をお願いします。

センターからのお知らせ ②

☆12月28日(木)は、年
末大掃除のため、事業の開催
はすべて休止と致します。

★12月29日(土)～1月
3日(木)は、年末年始の休
所となります。

▽1月4日(金)から通常通
り開所。利用いただけます。