

※ 変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。随時、お知らせいたします。

		<ホ ー ル>		<和 室>	
日	曜日	午 前	午 後	午 前	午 後
大事なお知らせ：年末年始の休所日は12月29日(土)～1月3日(木) 1月4日(金)から開所します。					
4	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ	色えんぴつ画同好会/午前 百人一首同好会	色えんぴつ画同好会/午後
5	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
6	日	休 所 日		休 所 日	
7	月	卓球A	男の体操教室		なつメロ同好会
8	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	謡曲同好会
9	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	民謡同好会
10	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスルPM
11	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	民謡同好会
12	土	卓球S	卓球D		
13	日	休 所 日		休 所 日	
14	月	休所日(成人の日)		休所日(成人の日)	
15	火	卓球B	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスルAM 和紙ちぎり絵同好会A	小物編物同好会
16	水	フレッシュD同好会	プレイスマイル	お茶同好会 健康歌謡舞踊同好会(臨時)	元気クラブ
17	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	楽しい童謡唱歌同好会	健康ひろば
18	金	楽しい体操同好会A	ゆかいな運動くらぶ		
19	土	卓球S	卓球D		カラオケ同好会
20	日	休 所 日		休 所 日	
21	月	卓球A	男の体操教室	ヨガ同好会B	なつメロ同好会
22	火	卓球B	太極拳入門教室	初心者の英会話教室 ヨガ同好会C	
23	水	楽しい体操同好会B	フォークダンス同好会	健康歌謡舞踊同好会	
24	木	KITARO やわらか頭教室	卓球C	健康ストレッチ同好会	KITARO ハッスルマッスルPM
25	金	午前の卓球フリー	午後の卓球フリー	ヨガ同好会A 手芸同好会	
26	土	卓球S	卓球D		
27	日	休 所 日		休 所 日	
28	月	卓球A	元気クラブ	ヨガ同好会B	「心の詩会」準備会
29	火	午前の卓球フリー	まるちクラブ	KITARO ハッスルマッスル 和紙ちぎり絵同好会B	謡曲同好会
30	水	フレッシュD同好会	プレイスマイル	健康歌謡舞踊同好会(臨時)	
31	木	KITARO やわらか頭教室	午後の卓球フリー		

◆囲碁・将棋の利用は、和室の空いている日時でご利用ください。なお、平成25年3月末までは、第2・第3・第4木曜日は、利用できません。

お問合せ ☎ 492-8845