



「健康塾」

参加費無料 申し込み不要

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことができるように、健康的な身体づくりを始めませんか。毎月テーマを変え、講座や実践を交え健康づくりのお手伝いをします。

場 所 京都ライトハウス 4階ホール
〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町 11

開催日時 月曜日 10:00～11:30

持ち物 上靴、飲み物

直接会場へお越しください
興味のある方なら
どなたでも参加していただけます



駐車場がありませんので公共交通機関または徒歩でお越しください

京都ライトハウスへは…

北大路バスターミナル青のりばから

市バス【101】【204】【205】【206】

「千本北大路」下車 千本通を南へ50m西側

なお、北行きの市バス【6】【46】【206】は
「ライトハウス前」下車すぐ

《お問い合わせ》



京都市北区地域介護予防推進センター 494-0323

※気象庁より警報が出ている場合は中止させていただくことがあります、ご了承ください。