

# 北老人福祉センター

## ふれあいだより

2013年 2月号

京都市北老人福祉センター  
〒603-8214  
京都市北区紫野雲林院町 44-1  
北合同福祉センター 3階  
TEL・FAX  
492-8845

### <バス停>



大徳寺前、または  
北大路堀川、下車  
徒歩 5分  
「北図書館」上  
3階です

\*老人福祉センターは、市内在住で 60 歳以上の方ならどなたでも、お住まいの行政区関係なくご利用いただけます。

第5回京都市域老人福祉センター  
「広げよう交流の輪」

2月2日(土) 開場：9時50分 開演：10時20分

会場：ひと・まち交流館 京都 大会議室(受付3階)

\*当センターからは、「健康歌謡舞踊同好会」が出演されます。

ぜひ、会場で応援、ご覧ください。

(当日、第2部 ⑧12:55~出演予定)

**入場無料**

# 交流発表会

ご来場の方へのお願い ※会場へは公共交通機関をご利用ください。※荷物を置いての座席確保はご遠慮ください。

★ひと・まち交流館京都へは、市バス 4・17・205 号系統でバス停「河原町正面」下車が便利です。

## 平成 25 年度、教養教室と同好会の募集のお知らせ

### <教養教室>

- 「太極拳入門教室」 定員20名  
毎月第2・4金曜日 午後1時30分~3時
- 「初心者の英会話教室」 定員16名  
毎月第2・4火曜日 午前10時~正午
- 「ボールペン画教室」 定員20名  
毎月第2木曜日 午前10時~正午
- ◆「男の体操・つどい」 定員16名/登録制  
毎月第1・3月曜日 午後1時30分~3時  
(初めての方、優先)

申込日：3月4日(月)

「太極拳入門教室」

・午前9時から受付、9時30分から抽選

「初心者の英会話教室」

・午前10時から受付、10時30分から抽選

※定員を超えた場合は上記の時間で抽選を行います。

「ボールペン画教室」

・午前11時から受付(先着順)

「男の体操・つどい」

・午後1時から受付(先着順)

※いずれも本人が直接来所して、申込みください。

### <同好会>

和紙ちぎり絵	毎月第1(火)午前	会費有
小物編物	毎月第1・3(火)午後	会費有
楽しい童謡唱歌	毎月第3(木)午前	会費有
ソングフレンズ煌き	毎月第1(木)午後	会費有
元気クラブ	毎月第2・4(月)午後	会費有
まるちクラブ	毎月第1・3(火)午後	会費有
健康ストレッチ	毎月第2・4(木)午前	会費有
健康ヨガA	毎月第2・4(金)午前	会費有
健康ヨガB	毎月第2・4(月)午前	会費有
健康ヨガC	毎月第2・4(火)午前	会費有
楽しい体操A	毎月第1・3(金)午前	会費有
楽しい体操B	毎月第2・4(水)午前	会費有
ゆかいな運動	毎月第1・3(金)午後	会費有
フレッシュダンス	毎月第1・3(水)午前	会費有
フォークダンス	毎月第2・4(水)午後	会費有
色えんぴつ画	毎月第1(金)午前・午後	会費有
健康歌謡舞踊	毎月第2・4(水)午前	会費有

※上記表の同好会募集の詳細は、2月15日から「同好会募集一覧」を掲示し、チラシを配布します。

★「手芸・謡曲・民謡・百人一首・お茶・カラオケ・なつメロ・心の詩会」は、見学後、随時入会可能。同好会により欠員待ちになる場合があります。

詳しい問合せは、北老人福祉センター事務室まで!